

Sarampión



¿Qué aspecto tiene el sarampión?

Primeros síntomas:

- Nariz que gotea (moqueo)
- Tos
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Fiebre (hasta 104°)



2-3 días después de que aparece el primer síntoma:

- Manchas blancas dentro de la boca

3-5 días después de que aparece el primer síntoma:

- Sarpullido en la piel, de puntitos rojos



¿Cómo se transmite el sarampión?

Alguien con sarampión tose o estornuda en una persona sana.



Alguien con sarampión toca una superficie, luego una persona sana toca la misma superficie.

El sarampión puede vivir en el aire o en una superficie hasta 2 horas.



¿Cómo se puede prevenir la propagación del sarampión?

Una serie completa de dos dosis de la vacuna MMR tiene una eficacia del **97% contra el sarampión**.

Una dosis de la vacuna contra el sarampión, tiene una eficacia del **93% contra el sarampión**.

Lávese las manos con jabón y agua tibia frecuentemente.



Limite el contacto con cualquier persona que se sospecha que tiene sarampión.

Esté atento en cómo se ve el sarampión, contacte de inmediato a su médico si cree que su niño puede tener sarampión.

¿Cómo sé si estoy al día con mi vacuna contra el sarampión?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC siglas en inglés) recomiendan que los niños reciban dos dosis de la vacuna MMR:

- Primera dosis a los 12 a 15 meses de edad
- Segunda dosis entre los 4 y los 6 años

Para saber si su niño está “al día” con la vacunación de MMR, contacte a su médico de cabecera (PCP siglas en inglés).



Para verificar su historia de vacunación, use el portal público de CIIS en el sitio web:

copublicportal.state.co.us

¿Cuáles son las regulaciones de vacunación para las escuelas en Colorado?

La ley de Colorado exige que todos los alumnos que asisten a escuelas y guarderías autorizadas de Colorado se vacunen contra ciertas enfermedades, a menos que presenten una exención.

- **Pre-K/Escuela Primaria:** se requieren 2 dosis de MMR

Si tiene más preguntas sobre las vacunas requeridas por la escuela, visite a:

cdphe.colorado.gov/immunization/school-required-vaccines