

El Sarampión está en Colorado... ¿Qué hago ahora?

El Condado de Douglas tiene una de las tasas más altas de niños de edad escolar completamente vacunados: **95.5%**. Si tiene dos dosis de MMR (la vacuna triple viral), está **97%** protegido contra el sarampión.



Verifique su estado de vacunación

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC siglas en inglés) recomiendan que los niños reciban dos dosis de la vacuna MMR (vacuna triple viral).
- Para saber si su niño está “al día” con las vacunas de MMR, contacte a su médico de cabecera (PCP siglas en inglés).



Lávese las manos

- El sarampión puede vivir en el aire o en una superficie hasta 2 horas.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia frecuentemente para prevenir gérmenes.



Quédese en su casa

- Si cree que tiene sarampión, o ha estado cerca de alguien que tiene sarampión, quédese en su casa.
- El sarampión es contagioso y se transmite al toser, estornudar y al tocar superficies.



Llame a su doctor

- Si cree que tiene sarampión, llame a su médico.
- Si no está vacunado, el tratamiento recomendado para el sarampión es una dosis de la vacuna MMR (la vacuna triple viral).

Si necesita una vacuna MMR de bajo costo, consulte el sitio web del Departamento de Salud o llame al número que aparece debajo.

Para obtener más información sobre el sarampión, visite el sitio web del Departamento de Salud del Condado de Douglas:
douglas.co.us/health-department/measles